



▲ Der große Zeh schiebt sich zum zweiten Zeh, legt sich mit der Zeit über ihn; an der Seite bildet sich eine Art Beule

◀ Beim Gassi gehen Einlagen in den Schuhen tragen. Das lindert die Schmerzen

Schmerzhafter Hallux valgus Die Operation am Ballenzeh lindert auch Rückenleiden

Winkelt sich der große Zeh immer weiter ab (s. Foto oben), sprechen Experten vom **Hallux valgus**, zu Deutsch Ballenzeh. Im fortgeschrittenen Stadium verursacht er beim Gehen Schmerzen. Ein operativer Eingriff kann helfen. Ziemlich neu ist die „Operation nach Stoffella“.

Hier korrigiert der Orthopäde die Fehlstellung mit einer **Metallspange** (s. Grafiken), die nach rund sechs Wochen wieder entfernt wird. Der Vorteil:

Die Füße können gleichzeitig behandelt werden. Und nach wenigen Tagen sind sie meist wieder belastbar. Das erklärt Dr. Michael Magin, Experte für Fußchirurgie aus München. Bei einigen Patienten verschwinden nach dem Eingriff auch wieder die Rückenschmerzen, die wegen des Ballenzehs erst entstanden sind, ausgelöst durch eine jahrelange Fehlstellung.

Interessierte sollten sich wegen der **Kostenübernahme** vorweg an ihre Kasse wenden.



◀ Der Orthopäde durchtrennt zunächst einen Knochen im großen Zeh



Dann stellt der Experte die Knochen so, dass sie möglichst eine gerade Linie bilden ▶



▲ Zum Schluss setzt er noch eine Metallspange ein, die die Knochen der Großzehe wieder miteinander verbindet